

PROTOCOL COVID – 19 AE ONIX

REQUISITS PER PODER PARTICIPAR

- Absència** de malaltia o simptomatologia compatible amb la COVID19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea, vòmits...)
- No conviure o tenir **relació de proximitat** amb un cas positiu o que tingui simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- Els i les esportistes que hagin pogut estar en contacte amb un cas confirmat o amb simptomatologia prèvia, hauran de ser **valorats pels serveis** mèdics abans de participar a l'activitat.

Per tal de fer saber el compliment d'aquests requisits les famílies hauran d'entregar degudament emplenat el full de declaració de responsabilitat que us hem fet arribar.

ENTRADES I SORTIDES A LES INSTAL·LACIONS*

- Desinfecció** de mans obligatori abans d'entrar (gel a càrrec de l'entitat)
- Tota la roba ha de quedar **guardada a la bossa** en el moment que es treu per evitar el contacte amb el material dels vestidors o el terra.

ENTRENAMENTS

- Les gimnastes **no hauran de portar la mascareta mentre entrenin** sempre que es mantingui la distància de seguretat o estiguin dins del seu grup de convivència.
- L'ús de la mascareta és obligatori en els moments que no s'està realitzant la pràctica esportiva** (desplaçaments al lavabo, descans per beure...)
- Les gimnastes hauran de portar una **bosseta personal** (o sobre de paper) on guardar la mascareta en els moments que no s'utilitzi.
- Les gimnastes hauran de mantenir una **distància de seguretat** de 1,5 metres fora del seu grup de convivència
- Cabell recollit en monyo** per evitar la possible caiguda de cabells.
- Cada gimnasta haurà de portar el seu **propri material** (roba esportiva, gomes de cabell, ampolla d'aigua, material accessori com genolleres, peses, gomes i aparells de gimnàstica per les esportistes de competició). Queda prohibit la transferència de qualsevol objecte personal entre gimnastes.
- Les gimnastes hauran de portar una **tovallola personal** per realitzar les activitats de terra a sobre d'aquesta.
- En el moment que l'activitat requereixi l'ús de material esportiu (aparells de gimnàstica rítmica, bancs...) aquest s'haurà de **desinfectar abans i després de la seva utilització**.

GRUPS ESTABLES

-Es faran **grups estables de treball** (seguint els conjunts formats per la temporada) i s'evitarà el contacte entre aquests diferents grups per realitzar les activitats.

ENTRENADORES

-Ús de **mascareta obligatori durant tot l'entrenament.**

-**Evitar el contacte directe amb les esportistes** excepte en moments en que l'adquisició del moviment ho requereixi però sempre amb desinfecció prèvia i posterior de mans.

-**Garantir el compliment** de les mesures anteriorment citades.

-L'equip tècnic ha cursat i obtingut el certificat de **responsable de prevenció i higiene de la Generalitat de Catalunya.**

Davant d'un cas sospitós **s'informarà immediatament** al tutor/a legal de l'esportista que hauran de venir a buscar-lo/la.

Es farà la **traçabilitat de contactes** i en el cas de tenir constància d'un cas sospitós s'informarà immediatament a les famílies dels/les esportistes que **hagin pogut estar en contacte amb el cas sospitós.**

Aquestes mesures poden modificar-se en funció de l'evolució de la situació de la pandèmia. Pel bé de tothom, exigim **consciència i responsabilitat** per complir rigorosament les mesures de seguretat establertes per l'entitat sense cap mena d'excepció.