

## **REGLAMENT DE REGIM INTERN D' A.E ONIX**

### **TÍTOL I: DISPOSICIONS GENERALS**

#### **Article 1 - Objectiu**

El present Reglament de Règim Intern té per objectiu regular l'organització i funcionament dins de l'Associació Esportiva Gimnàstica Rítmica ONIX i resulta de l'aplicació i subjecció plena als seus idearis de convivència i disciplina establerts als estatuts de l'entitat.

Per tal de garantir l'assoliment d'aquests objectius es fixa un conjunt de drets i deures que contemplen la dinàmica del bon funcionament del club i que es posen en coneixement de totes les parts implicades.

L'objectiu principal de l'Associació Esportiva ONIX és potenciar la pràctica esportiva com a transmissor de valors i d'hàbits de vida saludable alhora que es treballa el desenvolupament motriu per aconseguir una evolució física, tècnica, coordinativa i expressiva sense distinció d'edats o de gènere.

Aquest document serà d'obligat compliment per a tots els/les membres vinculats a l'Associació i esmentats en el present reglament.

#### **Article 2 - Àmbit d'aplicació**

El present Reglament serà d'aplicació en els següents àmbits:

- a) Els/les esportistes inscrits a l'Associació Esportiva ONIX des de la formalització de la seva inscripció fins la seva baixa.
- b) A tot el personal tècnic de l'Associació.
- c) A tots els pares/mares/tutors dels i les/els gimnastes des del moment de l'inici de l'activitat fins la seva aturada.
- d) A totes aquelles persones voluntàries, en pràctiques o entitats que per qualsevol motiu i temporalment formin part d' ONIX.

Norma general aplicable:

A tots els efectes, l'equip de Coordinació i els/les entrenadores seran responsables directes de les accions possibles comeses per qualsevol persona implicada en l'activitat. L'incompliment per part de qualsevol de les persones enumerades anteriorment de qualsevol de les obligacions recollides en el present Reglament i especialment les relatives al respecte i la falta de compromís pel desenvolupament correcte de l'activitat, facultarà als òrgans de l'entitat per a imposar les pertinents sancions establertes en el Títol III del Reglament.

## TÍTOL II: COMPOSICIÓ I ESTRUCTURA

### CAPÍTOL I: ÒRGANS DE GOVERN

L'Associació ha creat una estructura organitzativa seguint els Estatuts, una coordinació esportiva i entrenadors/es que han de vetllar per les següents responsabilitats bàsiques:

**Article 3:** l'Associació admetrà a tots/es els/les gimnastes que vulguin formar part de l'entitat sense discriminar per sexe, edat, raça o classe social

**Article 4:** l'Associació vol formar els seus gimnastes de forma integral utilitzant l'esport com a eina educativa i lúdica per ajudar a desenvolupar persones responsables i amb condicions físiques saludables.

**Article 5:** la competició dins de l'entitat s'entén com a un element enriquidor i opcional per poder seguir desenvolupant la tècnica pròpia de l'activitat tot reforçant els valors de respecte als/les companys/es i a altres entitats.

**Article 6:** Les coordinadores assumeixen la responsabilitat de l'organització esportiva així com la gestió administrativa de l'Associació. A més, organitzaran els grups i seran el referent de l'equip tècnic assegurant el correcte vincle entre aquests / es i els usuaris i usuàries. El/la responsable tècnica de cada grup serà l'entrenador/a corresponent, essent encarregada de dur a terme les indicacions marcades per coordinació.

## CAPÍTOL II: COORDINACIÓ ESPORTIVA

### Article 6: Drets i deures de les coordinadores

- 6.1. Actuar en consonància i respecte vers el projecte esportiu i de valors de l'Associació.
- 6.2. Facilitar un pla esportiu adequat pel desenvolupament físic dels/les esportistes en funció de l'edat, el nivell i la motivació.
- 6.3. Oferir assessorament i consells nutricionals a les famílies en benefici dels i les esportistes amb suport de les empreses i col·laboradors d' AE Onix, especialistes en aquests àmbits.
- 6.4. Oferir contacte per assistència psicològica en l'àmbit esportiu en cas de necessitat.
- 6.5. Vetllar per fer efectius els drets i els deures reflectits al present Reglament intern.
- 6.6. Treballar amb transparència informant a les famílies del projecte esportiu i de l'organització així com del funcionament de l'Associació garantint uns bons canals de comunicació.
- 6.7. Donar a conèixer a les famílies els objectius del curs i els criteris que s'aplicaran per avaluar el rendiment esportiu i lliurar els resultats dels seguiments.
- 6.8. Adoptar les mesures alternatives o complementàries adients per atendre les necessitats específiques de l'esportista i mantenir-ne informada a la família.
- 6.9. Vetllar pel bon ambient durant l'activitat i el respecte entre tot/es els/les gimnastes així com garantir una bona coordinació i ambient dins l'equip tècnic.
- 6.10. Mantenir una comunicació regular amb la família a través de les diferents vies posades a disposició i fer entrevistes personals si escau.
- 6.11. Compromís d'informar a les famílies de qualsevol incidència/comportament inadequat per part del/la gimnasta.
- 6.12. Proporcionar informació clara i en terminis sobre el material necessari i obligatori pel correcte funcionament de l'activitat.

6.13. Entendre la responsabilitat de la seva figura, com a transmissors de valors i referents pels infants i comprometre's a actuar en conseqüència i sempre des del respecte i fidelitat als valors i filosofia de l'Associació.

6.14. Oferir el material necessari pel bon funcionament de la sessió i planificació esportiva anual.

6.15. Tindrà l'obligació de supervisar l'execució de les programacions a les diferents sessions i d'informar i formar a l'equip tècnic.

### **CAPÍTOL III: ENTRENADORS/ES**

#### **Article 7 : Drets i deures dels/les entrenadors/es**

7.1. Actuar en consonància i respecte vers el projecte esportiu i de valors de l'Associació.

7.2. Potenciar una bona pràctica esportiva i motivar els/les esportistes per tal que la segueixin.

7.3. Seguir el pla esportiu establert per l'equip de coordinadores i informar de les dificultats que es presentin a l'hora d'executar-lo.

7.4. Rebre l'atenció i el tracte adient i amb respecte per part de tots/es els usuaris i usuàries així com rebre tota la informació que pugui ser del seu interès i necessari per poder dur a terme la seva tasca correctament i amb qualitat.

7.5. Utilitzar els mitjans i materials que es tinguin a disposició per exercir la seva pràctica.

7.6. Fer els suggeriments i les demandes als Òrgans de Govern mitjançant l'equip de coordinació dels mitjans necessaris per desenvolupar la seva tasca dins els marges i recursos possibles dels quals disposi l'Associació.

7.7. Participar, excepte una raó justificada a totes les activitats esportives i reunions tècniques a les quals siguin convocades.

7.8. Arribar a l'entrenament amb l'antelació acordada amb les coordinadores per recollir als/les/els gimnastes puntualment i respectar els horaris d'entrenament facilitats per l'Associació.

7.9. Realitzar els entrenaments i activitats esportives als que estigui convocat/ada amb l'equipament esportiu de l'Associació esportiva ONIX.

7.10. Mantenir en l'aspecte personal i en el tècnic-esportiu una conducta digna i respectuosa amb la filosofia de l'Associació, així com a la seva relació amb els diferents estaments i membres de l'Entitat, especialment amb els esportistes, per als que han d'ésser un model a seguir.

7.11. Els / les entrenadors/es es comprometen a tenir una correcta actitud per tal d'afavorir un correcte funcionament de la sessió i fomentar els valors esportius de l'Associació.

7.12. Fer el seguiment d'assistència dels i les esportistes i comunicar a l'equip de coordinadores l'absència injustificada prèviament dels i les esportistes per tal que aquestes ho notifiquin a les famílies.

7.13. Tenir a disposició de l'equip de Coordinació els programes esportius personalitzats de cada grup amb els informes dels/les gimnastes al seu càrrec on avaluarà l'evolució tècnica i de comportament.

7.14. Aplicar el règim disciplinari de l'Associació però mai expulsar un gimnasta sense acord de l'Equip Coordinador i en cap cas durant la sessió d'entrenament.

7.15. Cada entrenador/a és la responsable del grup assignat a l'inici de curs i té la potestat per prendre les decisions, modificacions i millores pertinents sempre amb previ avís a les coordinadores.

7.16. En cas d'absència a l'entrenament s'ha d'avisar a les coordinadores amb la màxima antelació possible per tal d'organitzar la sessió i l'entrenador/a que hi assistirà.

7.17. És responsabilitat de l'entrenador/a assegurar l'ordre i neteja dels diferents espais així com vestuaris.

## CAPÍTOL IV: ESPORTISTES

### Article 8: Drets i deures dels i les esportistes

8.1. Comprometre's amb l'assistència, participació en l'activitat i buscar la seva progressió tècnica i personal. La falta d'assistència no justificada durant un període reiterat pot implicar la penalització de no participar a l'exhibició o competició.

8.2. Ser puntual a les sessions i estar preparat/da amb l'equipament necessari segons el grup. Aquest ha de ser comunicat prèviament per part de l'equip tècnic.

8.3. Assistir a les convocatòries extraordinàries (festivals, competicions, tornejos, etc) amb el material i equipació necessari.

8.4. Tenir cura del material esportiu propi i del club així com de les instal·lacions d'entrenament o competició.

8.5. Tractar amb respecte a l'equip tècnic i resta de companys i companyes, famílies i qualsevol altre persona relacionada amb l'Associació així com mantenir aquest comportament en qualsevol exhibició, competició o d'altres.

8.6. Respectar i recolzar les decisions de l'equip tècnic sobre aspectes relatius a la part tècnica com entrenaments, organització o decisions de grup.

8.7. Les i els gimnastes tenen dret a sol·licitar una reunió a l'equip tècnic per comunicar qualsevol neguit o disconformitat.

8.8 Les i els gimnastes tenen dret a ser tractats amb igualtat, respecte i poder rebre una adient formació esportiva i suport emocional.

8.9 Tots els i les esportistes tenen dret a que es respecti la seva integritat física i moral, així com la seva intimitat i dignitat personals. Aquests i aquestes no podent ser objecte de cap mena d'ofensa o vexació.

8.10. Respectar la feina realitzada per part de l'equip tècnic i realitzada per ell/ella mateixa i comprometre's a no abandonar durant el curs.

8.11. Acceptar les observacions de l'equip tècnic i entendre que la seva finalitat no és altre que buscar la seva millora i progressió.

8.12. Treballar i esforçar-se per seguir les sessions planificades per part de l'equip tècnic.

8.13. Col·laborar en el projecte esportiu i valors de l'Associació, respectant-los i portant-los a la pràctica.

## **CAPÍTOL V: FAMÍLIES I TUTORS/ES LEGALS**

### **Article 9: Drets i deures de les famílies i tutors/es legals**

9.1. Respectar el caràcter propi de l'associació així com a l'equip de coordinadores, d'entrenadores i qualsevol altre membre o col·laborador/a d' AE ONIX.

9.2. Col·laborar en el bon desenvolupament de l'associació recolzant els valors que defineixen a aquesta i els valors que pretén inculcar i treballar amb els i les esportistes.

9.3 És responsabilitat de les famílies entregar les documentacions, fulls i tots els requeriments de l' Associació en els terminis indicats per tal d'assegurar el correcte funcionament administratiu.

9.3. Garantir la puntualitat i l'assistència dels/les esportistes a entrenaments, exhibicions i competicions.

9.4. Instar al fill o la filla a respectar les normes específiques de funcionament de l'entitat, en particular les que afecten la convivència entre esportistes i al desenvolupament de l'activitat.

9.5. Vetllar perquè els seus fills/filles portin roba esportiva adequada, cabell recollit, aigua i tot el material necessari per dur a terme l'activitat en les millors condicions. La compra del maillot i equipació és responsabilitat de les famílies. L'adquisició del maillot de l'Associació és obligatori i el seu cost és assumit per les famílies.

9.6. Adreçar-se directament al centre, i en tot cas a la persona que pertoqui per contrastar les discrepàncies o suggeriments que afectin el desenvolupament de l'activitat.

9.7. Realitzar les consultes que no puguin fer-se presencialment en el moment de recollida de l'esportista mitjançant els canals de comunicació establerts com, preferiblement, el correu electrònic i en cas d'urgència, el telèfon de l'associació.

9.8. Facilitar a l'associació les informacions que siguin rellevants pel desenvolupament físic o de salut sense jutjar la part tècnica de l'activitat que és de decisió exclusiva de la coordinació i equip tècnic.

9.9. Abonar la quota trimestral mitjançant domiciliació bancària. La falta de pagament de les quotes suposarà un recàrrec i en cas que es reiteri el/la gimnasta, sempre amb previ avís al tutor/tutora legal, no podrà assistir a l'entrenament fins a la regularització del pagament de la quota.

9.10. Emplenant i signant la fitxa d'inscripció s'accepta la domiciliació dels rebuts periòdics (setembre, octubre, gener i abril) de part de l' Associació Esportiva Onix al compte d'origen indicat.

9.11. Qualsevol canvi de dades bancàries ha de ser notificat a AE ONIX per la seva respectiva modificació a la base de dades.

9.12. En cas de voler cursar la baixa, aquesta s'ha de comunicar via email a [aeonixbcn@gmail.com](mailto:aeonixbcn@gmail.com). Per tal de no girar la quota trimestral, s'ha d'avisar amb 15 dies d'antelació a l'inici del següent trimestre. Si sols s'ha gaudit d'un mes o menys del total del trimestre, es retornarà el 50% del pagament trimestral. Un cop efectuada la baixa, no es guarda la plaça.

9.13. Acudir a les convocatòries de reunions per tal de rebre la informació pertinent. En cas de no poder assistir, comprometre's a la lectura de tota la informació enviada per l' Associació.

9.14. Respectar i recolzar les decisions de l'equip tècnic sobre aspectes relatius a la part tècnica com entrenaments, organització o decisions de grup.

## **CAPÍTOL VI: EQUIPAMENT**

### **Article 10: Equipament**

10.1. La dessuadora de l'Associació serà obligatòria pels/les esportistes de competició i serà pròpia de cada gimnasta.

10.2. La resta d'equipació de l'Associació Esportiva ONIX serà opcional i s'haurà d'informar als/les entrenadors/es en els terminis establerts en cas de voler adquirir-la.

10.3. Els/les esportistes i tècnics/tècniques hauran de dur obligatòriament l'equipament oficial de l'Associació als diferents actes esportius.

10.4. L'adquisició del maillot de l'Associació és obligatori i el seu cost és assumit per les famílies. Els maillots de l'equip de competició tenen un cost i disseny diferent que serà consensuat prèviament entre equip tècnic i famílies.



## **CAPÍTOL VII: ENTRENAMENTS**

### **Article 11: Consideracions i funcionament**

11.1. L'entrenament té un paper fonamental en la formació esportiva i personal i per això és clau mostrar-se receptius/ives i predisposats/ades per tal d'aconseguir el creixement i la millora en la disciplina esportiva.

11.2. Els dies i hores d'entrenament de cada grup es designaran per la coordinació a l'inici de cada temporada, tenint en compte el nombre de gimnastes, calendari de les competicions i disponibilitat de les instal·lacions.

11.3. Els entrenaments es realitzaran sempre a les instal·lacions assignades, excepte en ocasions puntuals en què estiguin ocupats per altres esdeveniments o en casos en què l'entrenador/a consideri oportú utilitzar altres espais o instal·lacions sempre que sigui possible per optimitzar l'activitat i avisant amb antelació a les famílies.

11.4. Els/les entrenadores podran detenir o cancel·lar un entrenament si en el seu parer les condicions de seguretat o altres raons de força major desaconsellen la pràctica esportiva.

11.5. L'Associació Esportiva ONIX seguirà el calendari enviat a les famílies a principi de cada trimestre.

## **CAPÍTOL VIII: COMPETICIONS I EXHIBICIONS**

### **Article 12: Convocatòries**

12.1. Serà responsabilitat de l'Associació informar de la data, hora i lloc de la celebració de cada acte via email. Aquesta informació també estarà actualitzada a la pàgina web.

12.2. Els / les esportistes han de ser puntuals a les convocatòries i informar en cas de no poder arribar a l'hora indicada.

12.3. Les absències a les convocatòries de competicions o exhibicions hauran de justificar-se prèviament.

12.4. És potestat de l'entrenador/a sancionar les faltes de puntualitat o d'assistència als actes.

### **Article 13: Participació**

13.1. Els/les entrenadores convocaran a cada competició i exhibició a les/els gimnastes que al seu parer considerin més oportú d'acord amb els criteris tècnics.

13.2. Durant el desenvolupament de l'acte, inclosos els descansos, la gimnasta ha d'estar alerta per atendre les instruccions i recomanacions de l'entrenador/a.

13.3. El comportament de l'equip tècnic i esportistes, així com familiars ha de ser exemplar i seguir les indicacions pautades al reglament intern, tot respectant els valors i filosofia de l'Associació.

## **TÍTOL III: RÈGIM DISCIPLINARI**

### **Article 14: Definició**

Els membres de la Junta Directiva en general i les Coordinadores i tècniques en particular vetllaran per la prevenció de les actuacions disciplinàries presents en aquest reglament mitjançant el contacte i col·laboració constant. En cas d'infraccions que no estiguin recollides a continuació, l'equip de coordinació es reunirà per decidir la sanció corresponent i informará la Junta Directiva per afegir-les al reglament en sessió extraordinària.

### **Article 15: Infraccions**

15.1 Classificació: les infraccions es classificaran en lleus, greus i molt greus.

15.2 Són infraccions lleus:

- a) No portar el material o equipació necessària de forma reiterada.
- b) Faltes de puntualitat no reiterades sense prèvia justificació.
- c) Faltes d'assistència no reiterades sense prèvia justificació.
- d) Falta d'implicació o motivació amb el tarannà dels entrenaments i de l'Associació .

### 15.3 Són infraccions greus:

- a) No tenir cura del material propi, del de l'Associació o del d'una companya.
- b) Faltes d'assistència reiterades sense prèvia justificació .
- c) Faltes de puntualitat reiterades sense prèvia justificació.
- d) Faltar al respecte puntualment vers les companyes, equip tècnic i direcció del club (mitjançant qualsevol via).

### 15.4 Són infraccions molt greus

- a) Faltes de respecte molt greus envers companys, membres de l'equip tècnic o de l'equip directiu tant de forma presencial com a través de qualsevol xarxa social o mitjà digital.
- b) Compartir imatges dels i les esportistes dintre de l'entrenament sense permís del o la implicada.

## Article 16: Sancions

16.1 Per faltes lleus es podrà imposar alguna de les següents sancions atenent a les circumstàncies de cada cas

- a) Amonestació privada.
- b) Amonestació escrita i que serà comunicada als pares.

16.2 Per faltes greus:

- a) Suspensió del dret de la pràctica esportiva durant un període de 7 dies.
- b) Revocació de la convocatòria en el següent acte de l'entitat.

16.3 Per faltes molt greus:

- a) Pèrdua del dret de la pràctica esportiva a l'entitat per un període de 30 dies o definitiu

La repetició de diverses faltes lleus o greus pot comportar una falta greu o molt greu respectivament amb les sancions corresponents.

La Junta Directiva, en acord amb la Direcció Tècnica podrà acordar la readmissió de la gimnasta prèvia petició i comprovació d'un canvi positiu de la gimnasta.

## TÍTOL IV DISPOSICIONS FINALS

### **PRIMERA. Entrada en vigor**

El present Reglament de Règim intern entrarà en vigor a partir de l'inici de temporada 2020-2021.

### **SEGONA. Modificació**

Les modificacions d'aquest reglament s'aprovaran previ acord de la Coordinació i de la Junta Directiva.

